



Norges Cykleforbund

MEDLEM
UNION CYCLISTE INTERNATIONALE
NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET
NORGES IDRETTSFORBUND



Alle Barn Sykler rapportering for 2016 - 2017

Dato: 10.11.2017

Prosjektleder: Stian Remme

➤ Bakgrunn

I Sykkelpolitiskdokument 2016 – 2020 står det:

Norges Cykleforbund vil utvikle og tilby ulike løsninger som legger til rette for at skolene kan øke sykkel aktivitetene. NCF har startet et samarbeid med «Alle barn Sykler» i Hordaland som er et opplæringsprosjekt i skolen. Det er et mål at dette prosjektet kan utvides til hele landet.

➤ Opplæringsprogram

- Start mars til juli og fra skoleoppstart til slutten av november.
- Målgruppe er primært elever på 4. og 5. klassetrinn.
- En opplæringsdag i uken over en 4 ukers periode.
- Sykkel sjekk på samtlige sykler
- Teori og praksis, 4 ganger á 2,5 time.
- Utlån av sykler og hjelmer til de som ikke disponerer eget utstyr, inkludert til barn med funksjonsnedsettelse og kontaktlærer.
- To instruktører fra Norges Cykleforbund.
- Spesialsykel på utlån til bevegelseshemmede barn.
- Teori og løypemateriell
- Informasjonsmateriell til lærere og elever.
- Materiale til lærerne med fokus på sykkel under andre fag.
- Elevene har fått tildelt sykkelkort, diplom, alle barn sykler t-skjorte, sykkelflaske og ringeklokke til å ha på sykkelen.
- Arrangerer sykkel dager for barnehager og på barn – og ungdomskoler.

➤ Mål for prosjektet

a) Fokus på hverdagssykling og at andelen som bruker sykkel som transportmiddel skal økes betraktelig frem mot og etter september 2017



b) Barn skal bli mer aktive og skaffe seg gode reisevaner gjennom å sykle til skolen, undersøkelser viser også at barn som sykler til skolen sykler også på fritiden.

c) Gjennomføre opplæringsprogrammet for primært 4. og 5. klassinger i utvalgte kommuner i Hordaland, og få opplæringsprogrammet som et permanent tilbud til skolebarn.

- ✓ **Skape trygghet for barn på sykkel** (primær intensjon – forebyggingsarbeid)
- ✓ **Alle skal kunne sykle, alle skal inkluderes og alle skal ha tilgang til egen sykkel** (alle skal med – barn psykisk helse)
- ✓ **Barna skal bli mer aktive og skaffe seg gode reisevaner gjennom å gå eller sykle til skolen** (fortsett å sykle – inspirert - invitert)
- ✓ **Det lønner seg å oppmuntre barn til å sykle** (fremtidens trafikanter – helsefremmende arbeid)
- ✓ **Øke rekrutering til klubbene i Hordaland.**

Deltagere 2016

Antall elever som har gjennomført sykkelprogrammet «Alle Barn Sykler» året 2016.

- Bergen kommune: 8 skoler
 - Øygarden kommune: 4 skoler
 - Fjell kommune: 2 skoler
 - Askøy kommune: 2 skole
 - Vaksdal kommune: 1 skole
- **Vår sesong: 5 kommuner fordelt på 17 skoler, 620 elever.**

- Bergen kommune: 7 skoler
- Fjell kommune: 3 skoler
- Øygarden kommune: 4 skoler
- Meland kommune: 1 skole
- Bømlo kommune: 2 skoler

➤ **Høst sesong: 5 kommuner fordelt på 17 skoler, 692 elever.**

Totalt 2016: 7 kommuner fordelt på 34 skoler, 1312 elever totalt.

Alle Barn Sykler har i tillegg til å gjennomføre skoleopplæring på skoler vært tilstede på mange forskjellige arrangementer.

- ✓ Familiedag på Rong senter
- ✓ Familiedag på Sartor senter
- ✓ Mx-Sport Fritt og Vilt – messen
- ✓ Familiedag på Florvåg senter
- ✓ Sykkeldag på Ikea Åsane
- ✓ Rema 1000 sykkeldag med Thor Hushovd
- ✓ Trafikksikkerhetsdagen på Festplassen
- ✓ Norges cup landevei Øygarden



- ✓ Norges cup landevei Åsane
- ✓ Grenseløs idrettsdag Hauklandshallen
- ✓ Egen Alle Barn Sykler pulje i Skjærgårdsrittet
- ✓ Familidag på Kleppstø senter

Deltagere 2017

Antall elever som har gjennomført sykkelprogrammet «Alle Barn Sykler» året 2017.

- Bergen Kommune: 16 skoler
 - Fjell kommune: 3 skoler
 - Fusa kommune: 1 skole
 - Askøy kommune: 5 skoler
 - Meland kommune: 1 skole
 - Bømlo kommune: 2 skoler
- **Vår sesong: 6 kommuner fordelt på 28 skoler, 1365 elever.**

- Bergen kommune: 14 skoler
- Øygarden kommune: 4 skoler
- Fjell kommune: 1 skole
- Askøy kommune: 1 skole
- Bømlo kommune: 1 skole
- Meland kommune: 1 skole
- Samnanger kommune: 1 skole
- Karmøy kommune: 1 skole
- Austevoll kommune: 1 skole
- Os kommune: 1 skole

- **Høst sesong: 10 kommuner fordelt på 26 skoler, 1350 elever.**

Totalt 2017: 12 kommuner fordelt på 54 skoler, elever 2715 totalt.

- Diverse andre «Alle Barn Sykler» arrangementer i 2017:

- 6 sykkel dager for ca. 500 elever på 8.trinn på utvalgte skoler i Hordaland
- 3 sykkel dager i Nygårdsparken aktivitetspark for 3 skoler (ca.300 elever) på 4. og 5. trinn under Sykkel VM
- 1 sykkel dag for en utvalgt barnehage ca.70 elever

ABS har i tillegg vært representert med sykkel aktiviteter under ulike samarbeidsarrangementer:

- Fritt og Vilt messen
- Sykkel karusell i Kystbygarasjen
- Den Store Sykkeldagen på Festplassen
- Familie arrangement sammen med Øygarden kommune
- Kleppstø senter
- Askøy Amfi Senter
- Festning rittet



- Fløyen aktivitetsdag
- Skjærgårdsrittet
- Bergen-Voss
- Trafikksikkerhetsdag
- Arna Sykkelfestival
- 7 dager aktivitetspark i Nygårdsparken under Sykkel-VM. (samarbeid mellom Alle Barn Sykler/NCF og Nygårdsparken)
- Åpning av Neumannsgate i sentrum

Kommentar:

Vi har gjennomført kostnadsfri sykkelopplæring for 7. grupper i Samnanger, Os, Karmøy og Austevoll kommune. Vi håper å kunne videreføre samarbeidet med samtlige og gi nye kommuner i Hordaland tilbudet om ABS for 2018.

Det jobbes med å legge en langsiktig plan slik at forutsigbarheten for prosjektet er bedre sikret. ABS har i år inngått en avtale med Bergen kommune fram til utgangen av år 2020. Øygarden og Fjell kommune ønsker opplæring til kommune sammenslåingen i år 2020. Intensjonen med Øygarden og Fjell er at alle 4. trinn elevene i sammenslåingen skal gjennomføre ABS. Askøy skal starte opp egen sykkelopplæring i regi av kommune som gjør at ABS ikke skal gjennomføre opplæring for skoleåret 2018.

